대한적십자사

행정안전부



CORONA19

심리회복지원 상담 안내

코로나19로 인한 극심한 불안과 스트레스로
어려움을 겪는 분들에게 무료상담을 통해 도움을 드리고자 합니다.

마음돌봄을 위한 행동지침



01 불안함은 아주 정상적인 반응입니다.

02 정확한 정보에만 집중해 주세요.

03 가족과 친구 등 주변 사람들과 소통하세요.

04 규칙적인 생활을 하세요.

05 주변의 취약계층에게 관심을 가져주세요.

대한적십자사는 행정안전부 위탁사업으로 전국 17개 시·도 재난심리회복지원센터를 운영하고 있습니다.
가까운 센터로 연락해주시면 도움을 받으실 수 있습니다.

서울특별시 재난심리회복지원센터	02-2181-3107	울산광역시 재난심리회복지원센터	052-210-9521	전라북도 재난심리회복지원센터	063-280-5838
부산광역시 재난심리회복지원센터	051-801-4070	세종특별자치시 재난심리회복지원센터	042-220-0142	전라남도 재난심리회복지원센터	061-272-2807
대구광역시 재난심리회복지원센터	053-550-7117	경기도 재난심리회복지원센터	031-230-1624	경상북도 재난심리회복지원센터	054-830-0746
인천광역시 재난심리회복지원센터	032-810-1341	강원도 재난심리회복지원센터	033-253-1295	경상남도 재난심리회복지원센터	055-278-2725
광주광역시 재난심리회복지원센터	062-570-7725	충청북도 재난심리회복지원센터	043-262-7114	제주도 재난심리회복지원센터	064-758-3506
대전광역시 재난심리회복지원센터	042-220-0141	충청남도 재난심리회복지원센터	041-640-4845		